

# AŤ VYTRYSKNE SVĚTLO!

Týden půstu a modliteb: Průvodce pro modlitební v rodinách

1. Najděte si společně čas, kdy se budete modlit.
2. Je dobré si vymežit čas, jak dlouho se budete modlit. Je třeba myslet na to, aby zvláště pro mladší členy rodiny nebyly modlitby příliš dlouhé.
3. V tom čase můžete ztlumit světlo, třeba zapálit svíčku, případně pustit chvály.
4. Pamatujte na to, že modlitby by neměly být povinnost, ale radost.
5. Můžete v čase modliteb postupovat třeba takto:
  - Promluvte o tom, za **co jste každý Bohu vděčný**, a poděkujte mu za to.
  - Řekněte každý, **co vás čeká v příští týdnu**. Následně se modlete, aby v tom byl Bůh s vámi a vy s ním.
  - Můžete přidat i vážnější věci, **které jsou pro rodinu důležité** (např. otázka financí, nemoci, vztahů nebo další věci viz modlitební menu níže).

## Modlitební menu

- **Vztahy v rodině:** Modlit se například za vzájemné odpuštění, pochopení a porozumění v rodině, apod.
- **Služba:** Modlit se za službu jednotlivých členů rodiny; případně za to, aby našli to, k čemu je Bůh povolává, a aby mohli do takové služby vstoupit.
- **Škola/práce:** Modlit se například za pracovní úkoly, vzájemné vztahy, apod.
- **Zdraví:** Modlit se za fyzické i duševní zdraví; pokoj a obnovení mysli, apod.
- **Církev/region:** Modlit se za zdravé osobní vztahy vůči církvi, regionu, vedoucím a správcům, resp. mít své místo v těle Kristově.
- **Duchovní růst:** Žádejme o Boží vedení a sílu k duchovnímu růstu a k hlubšímu porozumění Boží vůle; modlit se za vstup do služby.
- **Modlitba Páně:** Můžete se společně modlit modlitbu Páně.